

Солнечный Кипр

Даты сборов: 22 августа - 31 августа

Спортивные сборы в Протарасе.

Тренировки:

Спортивные мероприятия будут проходить на высококачественных теннисных кортах Protaras Tennis and Country Club, который расположен всего в 2 км от моря.

Тренировки будут проходить 2 раза в день и включать в себя игру на кортах, растяжку и ОФП.



Режим спортсменов:

7:00 - 7:30 - утренняя пробежка

7:30 - 8:00 - растяжка

8:00 - завтрак

8:30 - 10:30 - первая тренировка на кортах + занятия по ОФП

11:00 - 14:30 - отдых у моря

14:30 - 15:30 - обед

15:30 - 18:00 - экскурсионная программа, игры, отдых у бассейна

18:30 - ужин

19:30 - 22:00 - вторая тренировка на кортах

22:00 - 23:00 - занятия по психологии, тактике, теории тенниса, просмотр видеоуроков и матчей лучших теннисистов мира

23:00 - отбой

Данные сборы ориентированны на активный тренировочный процесс и подготовку детей к новому учебному году.

Корты с отличным покрытием HARD и искусственным освещением позволяют играть в теннис и после захода солнца.

Удачное расположение академии за пределами курортного центра дает возможность для пробежек по живописным местам, растяжек на прекрасных лужайках и занятий ОФП на просторной территории академии.



Размещение:

Проживать участники сборов будут на территории теннисной академии Protaras Tennis and Country Club.

Участники будут размещены от 3 до 5 человек в номерах. Мальчики и девочки будут проживать в отдельных номерах. С балкона каждого номера открывается вид на бассейн. На всей территории отеля работает бесплатный Wi-Fi.

Номера располагают кондиционером, телевизором с плоским экраном и спутниковыми каналами, холодильником и собственной ванной комнатой с душем и бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями.

По утрам в обеденной зоне отеля Protaras Tennis and Country Club сервируют континентальный завтрак. На территории отеля работает ресторан и снэк-бар.

На улице расположены диванчики, идеально подходящие для отдыха. Бесплатные лежаки расположены вокруг бассейна, на нижнем уровне имеется санузел, душевые и тренажерный зал с современным оборудованием.

Питание: трехразовое на базе проживания.

The Protaras Tennis Club это абсолютно новая база отдыха с просторными номерами.



Экскурсионная программа:

Помимо тренировочно-подготовительного процесса участников сборов ждет интересная культурно - экскурсионная программа.

Манящий и чарующий Кипр как будто специально создан для незабываемого летнего отдыха. Жаркий субтропический климат, экологически чистые пляжи, солнце, море и масса впечатляющих своим разнообразием развлечений. Экскурсии по местным достопримечательностям, поездки к красивейшим местам острова Кипр (Камень Афродиты, мост возлюбленных, Айя-Напа, морские пещеры и многое другое)

На острове кроме исторических достопримечательностей и религиозных центров есть множество парков с аттракционами, обустроены детские площадки, проводятся дискотеки. Спортсмены обязательно окунутся в увлекательное и веселое времяпровождение — посещение аквапарка.

Неважно были ли вы на Кипре, или планируете поехать туда впервые, Кипр - сказочно красивый остров, куда непременно стоит поехать!



Стоимость участия:

800 евро - 10 дней пребывания (стоимость проживания, питание на базе (3х разовое), тренировки, трансфер, экскурсионная программа по Протарасу).

В стоимость не входят: авиабилеты, посещение аквапарка, входные билеты в музей и поездки к достопримечательностям.