

Ежегодные сборы во Франции, Антиб-Ницца

Приглашаем играющих детей и взрослых принять участие в теннисных сборах во Франции.

Даты сборов: 08.06.2019 — 06.07.2019
(возможно пребывание на меньший срок)

Спортивные сборы во Франции — это не только совместные тренировки с теннисистами из Франции и Испании, но и возможность получить море новых впечатлений.

Теннисное лето в La Vanade – это мечта, куда хочется вернуться.



Фото © Слава Шориков

Тренировки:

Все спортивные мероприятия будут проходить на базе Теннисной академии La Vanade, которая располагает 20-тью теннисными кортами, из которых 6 – с идеальным покрытием «hard», все остальные корты – грунтовые. 8 кортов имеет освещение, позволяющее играть и в вечернее время.

На базе имеется клубное здание с раздевалками и 20-метровым бассейном. Расположена академия La Vanade в распадке прибрежных Альп, окруженная лесным массивом, у подножья горы. Место поражает своей красотой.

На территории академии проживают только спортсмены. Участники сборов находятся под чутким контролем тренерского состава, врача и педагога для детей до 9 лет.



Режим спортсменов:

В связи с большим количеством участников сборов во Франции, методика проведения обучающего процесса отличается. Все спортсмены делятся на две группы (принадлежность к группе определяют родители) ГРУППА А, и ГРУППА Б.

ГРУППА А — ведет тренировочный процесс «на результат»

8:00 - 8:30 - утренняя пробежка (подъем в гору и пробежка по лесному массиву)

8:30 - 9:00 - растяжка

9:00 - завтрак

10:00 - 13:00 - первая тренировка на кортах + занятия по СФП на кортах

13:00 - 14:00 - обед

14:30 - 15:30 - ОФП (вторник, четверг)

14:30 - 19:00 - выезд на море (понедельник, среда, пятница)

16:00 - 19:00 - вторая тренировка на кортах (вторник, четверг)

19:00 - ужин

20:00 - 22:00 — вечерняя тренировка, игра на счет.

ГРУППА Б — любительская группа.

8:00 - 9:30 - утренние прогулки

9:00 - завтрак

10:00 - 12:00 - тренировка на кортах

12:00 - 13:00 - отдых у бассейна

13:00 - 14:00 - обед

14:30 - 15:30 - ОФП (вторник, четверг)

14:30 - 19:00 - выезд на море (понедельник, среда, пятница)

16:00 - 19:00 - вторая тренировка на кортах + отдых (вторник, четверг)

19:00 - ужин

20:00 - 22:00 — вечерняя тренировка

Для группы А каждую субботу устраивают турниры.

В конце сборов проводится главный турнир в 3 дивизионах (6 групп, мальчики и девочки) 1 дивизион до 10 лет, 2 дивизион 10-14, 3 дивизион 14+. Так же проводятся парные турниры, и для самых маленьких турнир на оранжевом мяче.

Группа А участвует в турнире «тренер + ученик».

Все участники получают подарки, для призовых мест проходят награждения с вручением кубков, медалей, дипломов.



Размещение:

Проживать участники сборов будут в на территории теннисной академии La Vanada.

Спортсмены будут размещены в 2 – 5 местный номерах.

Прекрасное и разнообразное питание так же будет производиться на территории академии.



Фото © Слава Шориков

Экскурсионная программа:

Экскурсионная программа будет формироваться по группам: для людей, которые поедут на сборы в Ниццу впервые и для «бывалых ницанских сборников».

Суббота будет как всегда выходным днем у спортсменов, всего одна утренняя тренировка или мини-турнир. Все остальное время уделено развлекательно — познавательному процессу. Участники сборов обязательно посетят Canyon Forest в Вильнев-Лубе. Будет организована групповая поездка в центр Ниццы, в которой спортсмены делятся на группы, основная группа идет на смотровую площадку, осматривает окрестности, купаются, в тот же момент вторая группа идет в музей современного искусства, осматривают окрестности, и так же купаются.

Для маленьких деток по субботам будет приезжает с развлекательной программой аниматор. Фокусы, смешные номера и бесподобные животные безусловно вызывают бурю положительных эмоций у юных спортсменов. Обязательно будет в программе посещение аквапарка, шоу касаток, шоу дельфинов, шоу морских котиков, шоу морского льва, общение с животными, все это расположено в комплексе Marineland. Так же запланировано посещение парка аттракционов в Боите.

Каждый субботний вечер на территории академии устраивается AQUA — дискотека.

Каждое воскресенье, после пробежки, растяжки и завтрака будут собраны группы на экскурсии, Монако, Канны, Кап-Фerrat, Сан-Тропе, Сан-Рафаэль (максимальная посадка 86 человек в автобус, по этому кол-во мест ограничено). Экскурсионный план будет детально разобран на родительском собрании, запись по желанию.

Так же для всех желающих возможна организация индивидуальных экскурсий. Вы сможете побывать в живописнейшем городе Сан-Поль-Де-Вансе, в Монако и Эз, а также в Сан-Ремо Италии, в Каннах и прокатиться до острова Сент-Оноре. Для желающих рафтинг по горной реке, поездки в Канны, Болью-Сур-Мер и Кап-Ферра, Ля-Турби и Сент-Рафаэль.

Такие экскурсии возможны сделать семейным выездом (для тех родителей, которые будут сопровождать деток на сборах).

Каждые сборы в Ницце — это своего рода рай, которого целый год ждут дети, тренеры и родители. В прошлом году в теннисной академии La Vanade собралось в общей сложности порядка 150 наших теннисистов.



Стоимость участия:

1. Стоимость проживания, питания и тренировочного процесса для спортсменов играющих в РТТ 70 евро в день. (при условии участия в сборах 28 дней).
2. Стоимость проживания, питания и тренировочного процесса для спортсменов не играющих в РТТ 80 евро в день. (при условии участия в сборах 28 дней).

Дополнительно оплачиваются:

В стоимость сборов не включен перелет и экскурсионная программа.